



10. VfL-Stadt-Festlauf

18. Mai 2012

Gehen Sie an den Start.
Wir bringen Sie ans Ziel.

 **Sparkasse
Westmünsterland**

Das Laufen ist eine Herausforderung, die jeder für sich allein bestehen muss. Damit auch in finanziellen Dingen alles gut läuft, geben wir Ihnen die Erfolg versprechenden Starthilfen. Welche Ziele Sie auch vor Augen haben: Mit uns erreichen Sie diese schneller! Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-westmuensterland.de.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse .

Reizvoller Lauf:

- los geht's in der Ahauser Innenstadt
- vorbei am schönen Barockschloss
- durch die mit fetziger Musik beschallte Tiefgarage
- und ab in die bejubelte Fußgängerzone mit einzigartiger Abkühlung durch die Wasserspiele am Rathaus

Ein sehr schöner Lauf, sowohl für Hobbyläufer als auch für ambitionierte Läufer geeignet!



Sie wollen „LAUFEN“???

Oder noch ein „LÄUFER“ werden???

Dann wagen Sie doch den ersten Schritt ins Läuferleben!!!

Denn beim Lauftreff des VfL-Ahaus bleiben Sie auf dem Laufenden!!!

Bei uns gibt es für jeden die Möglichkeit mit Spaß ins Gruppen-Training einzusteigen. Auch absolute Anfänger kommen mit unseren Trainingsplänen auf Touren. Wir bieten verschiedene Laufeinheiten vom Einsteiger bis zum ambitionierten Läufer.

Denn unser Motto heißt:

Laufen ohne Schnaufen, lieber Lächeln statt Hecheln!

Mehr Infos unter

www.luw-vflahaas.de



Öffentliches Training zum Stadtfestlauf am 03.05.2012

Zur Vorbereitung auf den Stadtfestlauf bietet der Lauftreff ein öffentliches Training für alle Läufer ab 16 Jahren an.

Der Ablauf ist wie folgt vorgesehen:

19:00 Uhr Treffen am VfL-Heim
VfL-Heim - Rathausplatz (2 km)
2 Stadtfestlaufunden (2x 2,5 km)
Rathausplatz - VfL-Heim (2 km)
ca. 9 km

ca. 19:15 Uhr Treffen am Rathausplatz
1 oder 2 Stadtfestlaufunden a' 2,5 km
2,5 oder 5 km

Es wird in vier Gruppen im normalen Dauerlauftempo gelaufen.

Start und Ziel

am Rathausplatz in der Ahauser Innenstadt

Strecke

Für Läufer und Zuschauer reizvoller Rundkurs durch die Ahauser Innenstadt, den Schlosspark, vorbei am Barockschloss, durch die mit fetziger Musik beschallte Tiefgarage, in die Fußgängerzone, mit den Wasserspielen vor dem Rathaus.

Klasse	Strecke	Startzeit
Minimarathon U8 Jahrgang 2005 - jünger	0,42195 km	16:00
Kinder (weiblich) W U10 Jahrgang 2003 - 2004	1,25 km	16:20
Kinder (männlich) M U10 Jahrgang 2003 - 2004	1,25 km	16:35
Kinder (weiblich) W U12 Jahrgang 2001 - 2002	1,25 km	16:55
Kinder (männlich) M U12 Jahrgang 2001 - 2002	1,25 km	17:10
Jugend U14-U16 Jahrgang 1997 - 2000	2,5 km	17:30
Jugend U18-U20, Frauen, Männer, Senioren Jahrgang 1996 - älter	5 km	18:00
Jugend U18-U20, Frauen, Männer, Senioren Jahrgang 1996 - älter	10 km	18:05

Anmeldung

bis einschl. Mittwoch 16.05.2012, 20:00 Uhr
Onlineanmeldung unter www.luw-vflahaus.de

Nachmeldung

am Veranstaltungstag bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr außer Minimarathon 2 Euro

Startgeld

Minimarathon	1 Euro
1,25 km Lauf	2 Euro
2,5 km Lauf	2 Euro
5 km Lauf	5 Euro
10 km Lauf	5 Euro

Zahlungsweg

Barzahlung bei Ausgabe der Wettkampfunterlagen
(im Kellerraum des alten Finanzamtes/Rathaus 2)

Vermessungsprotokoll

der Streckenvermessung vom 23. Februar 2008

Unterhaltung

mit den bekannten Ahauser Stimmungskanonen Jürgen, Mathias und Thomas. Cheerleader, Trommler und vieles mehr

Auszeichnungen

Urkunden für alle

Medaillen für alle Minimarathonis und Schüler/innen U10/U12

In der Gesamtwertung 1,25 km Pokale für Platz 1 bis 3

Die Siegerehrung der Schüler/innen U10/U12 erfolgt ca. 17:45 Uhr.

In der Gesamtwertung bei den Läufen 2,5 km - 5 km - 10 km

Platz 1 Original Lauffrophäe VfL Ahaus, Platz 2 und 3 Pokale.

Zeitnah nach dem 10 km Lauf wird mit der Siegerehrung und Tombola begonnen.

Extra-Preis / Tombola

Zum 10 jährigen Jubiläum wird der/die Läufer/in mit den häufigsten Teilnahmen am VfL-Stadtfestlauf (muss durch Urkunden belegt werden) mit einem hochwertigen Sonderpreis geehrt. Getränkegutscheine für die drei größten teilnehmenden Hobbygruppen (Stammtisch, Kegelclub, Nachbarschaften etc., keine Schulen und Vereine). Jeder/r Läufer/in mit abgegebener Startnummer nimmt an einer Tombola teil. Die Preise sind persönlich nach Aufruf abzuholen.

Anreise

von Süden: A 31 Abfahrt Legden, weiter Richtung Ahaus

von Norden: A 31 Abfahrt Heek, weiter Richtung Ahaus

Hinweisschildern „Stadtfestlauf“ folgen

Haftung

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Eltern haften für ihre Kinder.

Auskunft

Marianne Terwersche
Unterortwick 1 · 48683 Ahaus
Tel.: 02561 987330
Fax.: 02561 987331
Internet: www.luw-vflahaus.de
e-mail: info@vflahaus.de

Anmeldung

10

VfL-Stadt-
Festlauf

18. Mai 2012



Name, Vorname

Straße

PLZ, Stadt

Telefon

E-Mail

Verein

Geburtsjahr

Männlich

Weiblich

Wettbewerb:

Minimarathon

Kinder (weiblich)

Kinder (männlich)

Kinder (weiblich)

Kinder (männlich)

Jugend U14-U16

Jgd U18-U20, Männer, Frauen

Jgd U18-U20, Männer, Frauen

(0,42195 km)

W U10 (1,25 km)

M U10 (1,25 km)

W U12 (1,25 km)

M U12 (1,25 km)

(2,5 km)

(5 km)

(10 km)

Jg 2005 – jünger

Jg 2003 – 2004

Jg 2003 – 2004

Jg 2001 – 2002

Jg 2001 – 2002

Jg 1997 – 2000

Jg 1996 – älter

Jg 1996 – älter

