

Freundlich unterstützt von:



Ladenbau | Innenausbau
HEMLING.de



BOONK REISEN
... mit uns in die Ferne



Die Einnahmen der Teilnahmegebühren gehen an die Behindertenverbände von Ahaus und Haaksbergen



VfL-Ahaus - Lauf- und Walkingtreff



**ATLETIEK VEREINIGING
HAAKSBERGEN**

PARTNERSCHAFTS LAUF

AV Haaksbergen
VfL Ahaus

run and bike

Am 06.09.2009



Start Rathaus Ahaus



Ziel Rathaus Haaksbergen

**Für Jedermann -
Keine Zeitmessung**

**...mit vielen
Verpflegungsstationen!**

**Beginn: 10.00 Uhr am Rathaus Ahaus,
ab 13.00 Uhr an der Haarmühle Alstätte**

Anmeldung: Infos auf der Homepage der Stadt Ahaus oder Haaksbergen

Organisator: VfL Ahaus - Lauf- und Walkingtreff und AV Haaksbergen

Die Einnahmen der Teilnahmegebühren gehen an die Behindertenverbände von Ahaus und Haaksbergen

**T-Shirt
für alle
Teilnehmer**

Ausrichter

Stadt Ahaus
Rathausplatz 1
48683 Ahaus

Gemeinde Haaksbergen
Markt
NL 7483 Haaksbergen

Liebe Läuferinnen und Läufer!

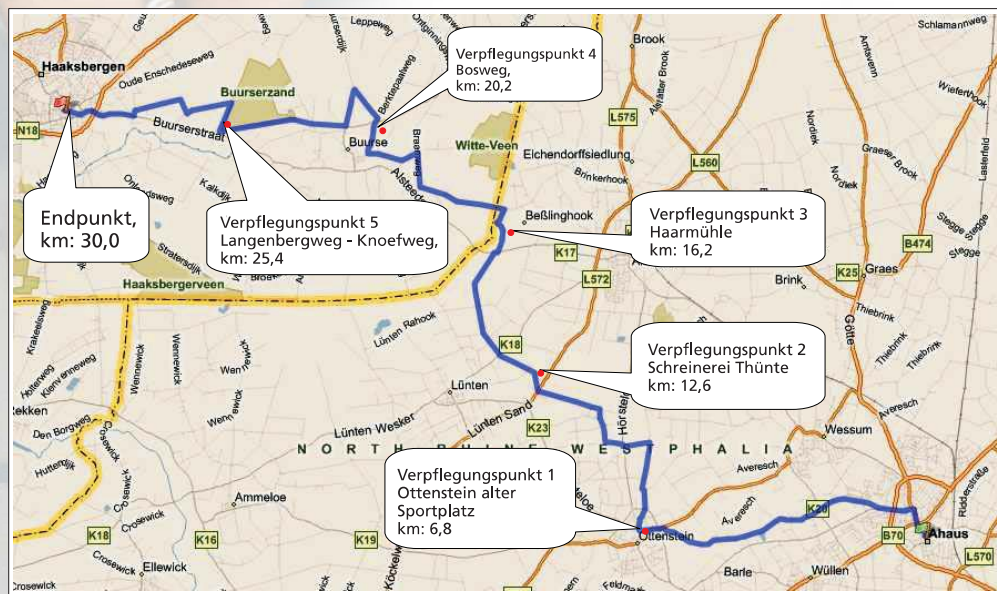
Seit 20 Jahren besteht die Städtepartnerschaft zwischen Ahaus und Haaksbergen. Sie wird bereits auf vielen Ebenen gepflegt. Der Sport ist dabei bislang kaum in Erscheinung getreten. Die Idee, das auch laufender Weise zu tun, ist jedenfalls neu und vielversprechend, weil es in beiden Städten viele Laufbegeisterte gibt. Nun geht es bei allen gemeinsamen Veranstaltungen um das gegenseitige Kennenlernen. Das geschieht nicht nur durch das gemeinsame Tun, sondern vor allem durch den informellen Austausch, das Klönen mit vielen verschiedenen Gesprächspartnern. Verträgt sich das mit einem Partnerschaftslauf? Mit einem Wettkampf sicher nicht - deshalb erfolgt keine Zeitnahme - ohne Puste kann man nicht reden. Bei einer Strecke von ca. 30 km kann einem aber auch bei niedrigem Tempo die Puste ausgehen. Deshalb zwei Startoptionen, viele Verpflegungstationen und die Möglichkeit, sich mit einem anderen Läufer ein Fahrrad zu teilen. Einer der beiden Partner fährt Rad, der andere läuft, den Wechsel regeln die Partner selbst

Die Strecke

Für die Premiere haben wir uns für die Laufrichtung Ahaus - Haaksbergen entschieden, d.h. Start in Ahaus, Ziel ist Haaksbergen

31 km - Rathaus Ahaus bis zum Rathaus Haaksbergen
(mit Pause an der "Haarmühle" in Alstätte)
Für Duathlon - die Strecke kann mit 2 Personen je halb gelaufen oder mit dem Fahrrad zurückgelegt werden!

15 km - "Haarmühle" Alstätte bis zum Rathaus Haaksbergen (reine Laufstrecke)



Teilnahme

Teilnehmen können alle Läuferinnen und Läufer aus Ahaus und Haaksbergen (und Umgebung) ab dem Geburtsjahr 1993.

Informationen und Anmeldungen

Eine Voranmeldung ist zwingend notwendig, damit wir die Buskapazitäten für den Rücktransport planen können.

Meldeschluss 28.08.09
Stadt Ahaus (www.ahaus.de/partnerschaftslauf)
Bürgerservice der Stadt Ahaus
Gemeinde Haaksbergen (www.haaksbergen.ne)
Meldebogen in der Wochenpost

Startgebühr

am 06.09.09 bar zu entrichten, jeder Läufer (Radfahre) bekommt eine Kennung, damit er als Teilnehmer an den Verpflegungstationen erkennbar ist.

Erwachsene 5,-
Jugendliche 3,-

Die Einnahmen gehen zu gleichen Teilen an die Behindertenarbeit in Ahaus und Haaksbergen.

Starts, Ziel, Distanzen

Es besteht die Möglichkeit in Ahaus über die volle Distanz oder auch an der Haarmühle für den Rest der Strecke zu starten. Für Teamstarter (Läufer / Radfahren) besteht nur die Möglichkeit in Ahaus zu starten.

- 10:00 Uhr zeitversetzte Starts in Ahaus - komplette Strecke - Ziel Haaksbergen = ca. 30 km
- 13:00 Uhr zeitversetzte Starts an der Haarmühle - Teilstrecke - Ziel Haaksbergen = ca. 14 km

Wer an der Haarmühle einsteigen will, sorgt **bitte** selbst dafür, dass er rechtzeitig zum Start kommt, der Rücktransport zur Haarmühle wird organisiert.

Brems-, Zugläufer und Radfahrer

Brems- und Zugläufer sind eine gute Orientierungshilfe. Sie werden für folgende Richtzeiten eingesetzt: 5:30, 6:00 und 6:45. Die Radfahrer fahren hinter der entsprechenden Gruppe. Der Läufer, der tauschen möchte, lässt sich zurückfallen und wechselt auf das Rad.

Rücktransport

Der Transport von Haaksbergen zurück zur Haarmühle und nach Ahaus erfolgt per Bus mit Fahrradanhänger.

Versicherung und Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung wird von dem Veranstalter nicht übernommen. Dieses gilt für Unfälle, Bekleidungsstücke und sonstige Gegenstände. Mit seiner Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.